

いなべ市情報誌

リンク Link 10

きずな・輪・つながり

2018
vol.178



特集

子どもの未来をつくる保育

- いきマイタウン
— 泥んこ オブ ジャパン —
- Pick Up!
— 健康づくりのコツ —

子どもの未来をつくる保育

地域をつくりつなげていくためには、ずっと先の未来を考えなければなりません。その未来をつくるいなべの子どもたち。市内の各保育園では、身近な人との愛情の絆を基に、子どもたちの主体性を育み、個々の成長を大切に、さまざまな取り組みを始めています。その中から2つの取り組みを紹介します。



担当制による乳児保育

担当制による乳児保育とは…

乳児保育とは、0～2歳児を預かる保育のことを指します。最近では女性の社会進出や共働きの夫婦が増えたことから需要が高まっています。

乳児にとって家庭と同じように、いつも温かく応えてくれる大人がいることは重要です。特定の保育士と子どもが1対1で接する機会を増やしているのが担当制による乳児保育です。



大切にしていること

さまざまな研究によって、子どもは2歳までに愛情を感じることで、大人になったときにうまく生きていけると言われています。

お腹がすく時間や眠くなる時間がそれぞれ違うため、子どもの生活リズムに応じて保育士が1対1で対応しています。一人一人と向き合う時間を大切にすることで、愛情の絆を築き、自己肯定感を育みます。



野外体験保育



野外体験保育とは…

野外を中心とした地域の自然を活用した体験活動を取り入れた保育や幼児教育のことです。周りの大人（保育士など）は、子どもが本来持っている「自ら学び成長する力」を育むことを心がけます。

体験の場を整えて、子ども自身が何をするか考える機会をつくるのが野外体験保育で大切なことです。

良いところ・特長

地域の環境を活用していろいろな経験を積むことで、豊かな感性・表現する力・創造力を身に付けることができます。

ただ外で遊ぶということではなく、捕まえた生き物をどうしたら良いのかなど自分たちで考えて答えを出し、感性を育てていきます。普段とは違った一面を発揮するなど、積極的に行動することが期待できます。

新保育指針

保育指針はすべての子どもに最善の利益となるよう、保育の基本的なルールを国が定めたものです。最近では、1、2歳児の保育の在り方が、その後の成長や社会性の形成にも大きな影響を与えることが分かってきました。そのため今年度から改定され、乳児保育の内容が特に充実されました。

また乳幼児期における自尊心や自己制御、忍耐力など自己肯定感や非認知的能力の成長が大人になっても影響するとされ、保育園の役割が大きくなっているとされています。

いなべ市 保育園重点目標

市内公立園、社協園の子どもの姿や保護者・地域が求めることを基に、国や県の指針を反映させて3つの目標を決めました。各保育園の特色は残しつつ、目指す姿としています。



三重県子ども条例

三重県では、子ども一人一人が人として大切にされ、豊かに育つことができる地域社会づくりを目指し、「三重県子ども条例」を制定しています。(平成23年4月施行)

- ◇ 子どもを権利の主体として尊重する。
- ◇ 子どもの最善の利益を尊重する。
- ◇ 子どもの力を信頼する。

◇ 子どもの人権の保障

最も尊重されなければならない子どもの人権を守るとともに、職員の人権意識を高める。

◇ 自主性、主体性を育む保育の追求

・日々の生活体験の中で、どんな場面でも自ら考え主体的に行動できる子をめざす

【具体的な取り組み】

- ① 野外体験保育のスタート ② 乳児保育の充実
- ・主体としての心を育てる保育、1対1で行う丁寧な育児

◇ 特別支援保育の推進

10の姿

新保育指針の中で「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」として10の姿が挙げられています。

これは保育活動を通して資質・能力が育まれている子どもの小学校就学時の具体的な姿であり、保育士などが指導を行う際の指標となるものです。幼児期の終わりまでに身につけてほしいことであり、到達目標ではありません。保育園、保育士は10の姿を通して、子どもたちの未来を考えています



- 1 健康な心と体
- 2 自立心
- 3 協同性
- 4 道徳性・規範意識の芽生え
- 5 社会生活との関わり
- 6 思考力の芽生え
- 7 自然との関わり・生命尊重
- 8 数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- 9 言葉による伝え合い
- 10 豊かな感性と表現

非認知的能力と自己肯定感

数が理解できたり文字が書けたりするといった、テストなどで測ることができる力を「認知的能力」と呼びます。一方で、目標に向かって頑張ることや気持ちをコントロールすることなど測りにくい内面の力を「非認知的能力」と呼びます。文部科学省もその重要性を発表しています。

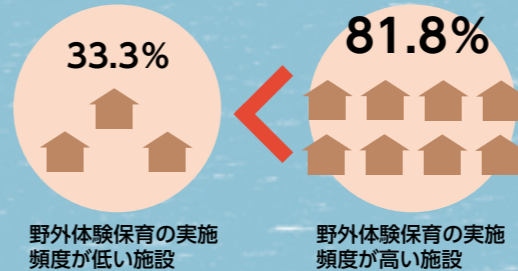
非認知的能力は「学びに向かう力」と言われます。非認知的能力が高いと、勉強で分からないことがあっても、落ち込んだり、感情的になって投げ出したりせずに、工夫しながら最後まで頑張ることができます。

また非認知的能力の基礎となるのが「自己肯定感」です。これは乳児期に親から褒められたり認められたりして愛情を感じたときに育まれると言われています。自己肯定感が高いと自分に自信を持つことができ、いろいろなことに挑戦しようという意欲が湧いてきます。



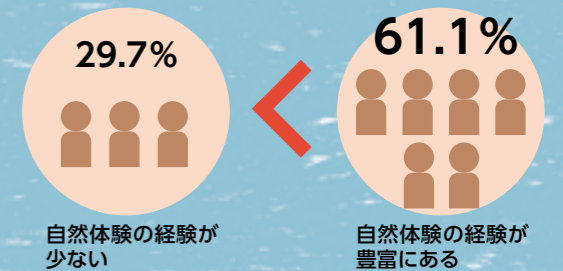
野外体験保育で変わる子ども

「自ら進んで何でもやる」という園児が見受けられる施設の割合



平成27年度 野外体験保育有効性調査報告書 (三重県)

「自分が好き、自信がある」といった自己肯定感を持つ園児の割合



平成26年度 青少年の体験活動等に関する実態調査 (国立青少年教育振興機構)

担当制による 笠間保育園 乳児保育の現場

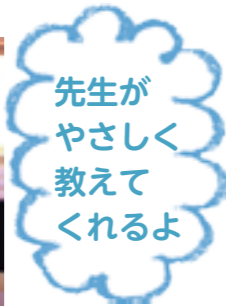
トイレや着替え、食事、昼寝など育児の場面で、一人一人に保育士が寄り添います。

子どもたちのそれぞれのペースを尊重し、急がせることなく自立に向けて手助けしています。一斉に食事や昼寝を行わないことで、細かなところまで保育士の目が届き、1対1の時間を大切にすることができます。

しっかりと自分を見てもらっていると感じられるからこそ、子どもたちは落ち着いています。慌てずトイレに向かったり、昼食が終わったら自分で昼寝に向かったりと、家にいるような様子でした。



1. 寝ている子、本を読んでいる子、奥には食事をする子も 2. 食事が終わり自分で布団に入る子ども 3. 外に出る準備中 4.5.6.1対1で手洗いなどを教えてもらう



保育士からのコメント

笠間保育園 保育士 川崎 智恵子さん

何よりも一人一人の子を丁寧にみるように心がけています。そのため細かなところまで日々の成長を感じられます。

1対1の保育で愛着を持ってもらえるように、保育園でのお母さんを目指していきたいです。



員弁西保育園 野外体験保育の現場

員弁西保育園では園舎のすぐ隣にある里山に散歩に出かけています。一人一人が自分の目の前の自然に興味を持ち、自分で考えて行動します。

子どもたちは保育士から見える範囲で自由に探検。虫を見つかったり、木の実を拾ったりと、それぞれ興味がある場所へ駆け出しました。

「帰ろうか」の呼びかけに、子どもたちからは「まだ遊びたい」という声。いろいろなことを発見しながら地域の自然を楽しんでいます。

1. 庭のように自由に探検 2.3. 山で虫や樹液を見つけて、みんなで注目 4. 戻ってから図鑑で生き物を調べる子どもたち 5.6. 山も水路もどこでも遊び場



保育士からのコメント

員弁西保育園 保育士 川内 祐美さん

子どもたちが安全、安心して活動できるように、事前に保育士が現場に足を運んで、危険な場所などを確認しています。野外体験のあとは、振り返ることを大切にしています。生き物を通して、命の大切さを学んでいるなど感じています。



平成31年度入園案内

●対象児童 市内在住で平成31年4月に入園を希望し、保護者が労働（居宅内・外での就労）、病人の看護などで保育が必要と認められる児童。

※市内在住で保護者が次のいずれかに当てはまる場合で、平成31年度中に途中入園を希望する人も申し込みください。

- ・平成31年9月末までに出産予定の場合
- ・出産前後の場合
- ・育児休業明けで仕事に復帰される場合
- ・すでに仕事先が決定している場合

●入園の決定 平成31年2月初旬（予定）

●申込書の配布日 10月9日（火）～各保育園、保育課（大安庁舎）、各庁舎総合窓口 各子育て支援センター

●書類の受付日時 10月15日（月）～26日（金） 平日10:00～12:00、13:00～16:00

●書類の提出場所 第1希望の保育園（「保育給付に係る個人番号届出書」は、保育課または各庁舎総合窓口課）

保育士募集中です

詳細はお問い合わせください。☎ 保育課 ☎ 78-3513

市長コラム

フィールド創りにご協力を

いなべ市長 日沖 靖

野外体験は生きる力を育み、自己肯定感や積極性を生み出す貴重な機会です。しかし、子どもたちが安全で自由に遊べる場所が少なくなってきました。私たちが子どものころ、山林は枝打ちや下草刈りがなされ、樹木の下は遠くまで透けて見えました。河川もジャングルではなく石の川原で、夏は一日中、川で遊んだものです。

危険だから「山や川に入るな!」と禁止するのではなく、大人の手で子どもたちが安全で自由に遊べる場所を創っていただけませんか? できましたら、各保育所から歩いて10分以内の所に野外体験のフィールドを創りたいと考えています。適当な場所の提供や整備にご協力いただくと幸いです。地域の子どもたちを地域の皆さんの手でたくましく育てていただけることを願っています。



▲自然を残しつつ整備された里山

県の田んぼで遊ぼう!

泥んこ オブ ジャパン

8月4日(土)、藤原町地区で「泥んこ オブ ジャパン」が開催されました。これは地域で企画した休耕田を活用する催しで、市内外から27人が参加しました。

参加者は田んぼに入って、ゴールのかかしを目指す徒競走をしたり、綱の代わりに木のつるを引く「つる引き」をしたりしました。また、田んぼに隠されたボールを探し「宝探し」では、見つけたボールに書いてある番号により、菓子や地元産品などの商品が当たりました。

桑名市在住の景山瑛海さん(小学校1年)は「宝探しが楽しかったです。ボールは2つ取れて1つはママにあげました」と話していました。

1. つる引き 2. 川の水を引き、泥だらけの身体を洗い流す 3. かかしつかまえたっ!



親子で盆踊りも

治田保育園 夏祭り

8月3日(金)、治田保育園で夏祭りが行われ、園児や保護者、地域の人ら約250人が参加しました。園舎内には金魚すくいやお面などさまざまな屋台が設けられ、年長がお店役、年中、年少、未満児はお客さん役で参加。お店役の子どもは「金魚すくいできますよ」などと周りに声をかけていました。

また、園庭では年長が自分たちで作ったみこしをかついだあと、盆踊りが行われました。園児と保護者らが一緒に踊る曲目があり、参加者全員が大きな輪になりやぐらを囲んでいました。

1. わっしょい! 2. おもちゃの金魚で金魚すくい 3. 園児が7月から練習した盆踊り



いきいき! マイタウン

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介します。

夜のひまわり畑 (藤原町上相場)

2年連続全日本大会に出場

辻美咲さん、体操で全国3位



辻さんと市長

8月10日(金)、2018全日本ジュニア体操競技選手権大会出場を前に、辻美咲さん(北勢中3年)が、市長を訪問しました。

辻さんは週1回の休みを除き、平日は4時間、休日は7時間の練習を毎日行っています。「練習をやりたくないと思ったことはありません。大会でメダルをもらったときは続けてきてよかったと感じます」と想いを語りました。

辻さんの同大会への出場は昨年に続き2度目。8月13日(月)に行われた女子Aクラス部門の段違い平行棒で3位、総合成績で16位に入賞しました。これからの活躍が楽しみです。

仲間と共に熱い戦いを

笠間クラブ、全国大会に初出場

7月23日(月)、第40回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会に出場する笠間クラブの選手13人と小川勇人監督が、市長を訪問しました。笠間クラブは同大会の三重県大会で優勝、東海大会で準優勝し、長崎県で行われる全国大会への初出場を勝ち取りました。

キャプテンの寺本滉さん(笠間小6年)は「県代表として悔いのない試合を戦いたいです」と話しました。市長は「練習の成果を発揮できるように頑張ってください」と激励しました。



選手と市長

にぎわいの森交流会

市民が喜ぶ商品を

7月23日(月)、いなべ市障害者活動支援センターで、にぎわいの森交流会を行いました。にぎわいの森に出店するパン屋プーフレカンテ(愛知県名古屋市)の狩野義浩社長と西川優さんが、センター内パン工房「あん」を見学。施設職員や利用者らと、パンづくりやにぎわいの森について意見交換をしました。

狩野さんは「『あん』のパンは本当においしい。生地づくりなど、何か協力できるといいですね」と話していました。にぎわいの森店舗の店長となる西川さんは、パン職人になって6年目。「お店を任せられるのは楽しみです。地域食材を使い、いなべの人に喜んでもらえるパンを作りたいです」と話していました。



1. 狩野さん(中)、西川さん(左)が「あん」商品へアドバイス 2. 施設利用者、市長らが同席し交流



Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ！『ピックアップ』のコーナー

台風発生後は最新情報に注意

☎ 危機管理課 ☎ 74-5898

台風が発生したあとは、勢力や進路情報について常に注意してください。気圧の影響で進路が大きく変わるため、**進路の方向が住まいから外れていても接近する可能性が十分あります**。また、台風から遠く離れた場所でも前線が活発化して激しい雨になるため、決して安心することはできません。

テレビ、ラジオ、インターネット、防災ラジオなどから最新の台風情報を入手し備えてください。

台風発生から接近までは時間があります。避難所、避難経路、必需品、備蓄食糧の確認、避難者の支援など、いざというときの避難に備えることが大切です。

家族や地域、職場のみんなで台風情報を共有して防災意識を高めましょう。



困ったら一人で悩まず行政相談

☎ 総務課 ☎ 74-5805

「行政相談」とは、国や地方公共団体、NTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決を手助けする制度です。

総務省では、この制度を皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月15日（月）から21日（日）ま

で「行政相談週間」としています。市でも通常の行政相談所の開設に加え、10月は総務省三重行政監視行政相談センター職員による相談も受け付けます。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など国、県の仕事について、ご相談ください。

＜行政相談委員による相談＞

時間はいずれも 13:00 ~ 16:00

	藤原地区	大安地区	員弁地区	北勢地区
場所	藤原庁舎	大安庁舎	員弁老人福祉センター	北勢福祉センター
日程	10月2日（火）	10月9日（火）	10月16日（火）	10月23日（火）
行政相談委員	三輪秀孝さん	山本たか代さん	日下部武さん	服部雅典さん

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

＜電話相談＞

総務省三重行政監視行政相談センター

☎ 0570-090-110（平日 8:30 ~ 17:15）

※土、日、祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応

・PHS、IP電話などをご利用の場合 ☎ 059-227-1100

・電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。



～まずは“知る”ことから始めましょう～

9月21日は世界アルツハイマーデー

世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめる、本人や家族への支援の充実に目的に、1994年に国際アルツハイマー病協会により制定されました。

80代の4人に1人が認知症というデータが示すように、認知症は誰にでも起こりうることで、決して他人事ではありません。

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して生活するためには、周囲の人の理解や支援が必要です。

＜認知症とは？＞

認知症とは、何らかの原因により脳の機能の一部が損なわれ、記憶力や理解・判断力が低下し、日常生活に支障をきたす状態を言います。

認知症の種類は、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症などさまざま、人によって症状は異なります。



◀認知症サポーターが手首に付けているオレンジリング。オレンジリングを付けて認知症理解への輪を広げましょう！



講座の様子

＜あなたも認知症サポーターになりませんか？＞

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

市では、平成29年度は22回の認知症サポーター養成講座を開催し、延べ517人に受講していただきました。

受講者からは「簡単なことでも認知症の人のサポートにつながる事が理解できた」「認知症の人や家族が困っていたら、優しく声を掛けたい」「まずは見守ることから始めたい」といった感想が寄せられています。

講座は、数人以上のグループで申し込み、無料で誰でも受講できます。

認知症サポーターは、特別なことをするわけではありません。認知症について学び、私たちができることを一緒に考えませんか？

☎ 申込先 長寿福祉課 ☎ 78-3520 ☎ 78-1114

宝くじの助成金で整備しました

☎ 総務課 ☎ 74-5805

平成30年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の採択を受け、下記の自治会が備品などの整備をしました。

これらの整備で今後ますます地域住民同士のつながりが増え、コミュニティ活動が活発になることが期待されます。

この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的に、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。



＜田辺自治会＞

田辺公園に公園遊具を、田辺農業振興センターにコピー機を新たに設置しました。



＜出口自治会＞

地区の太鼓を修理し、公会場の空調機、照明器具の設置およびテント、テレビ、DVDプレイヤーを購入しました。

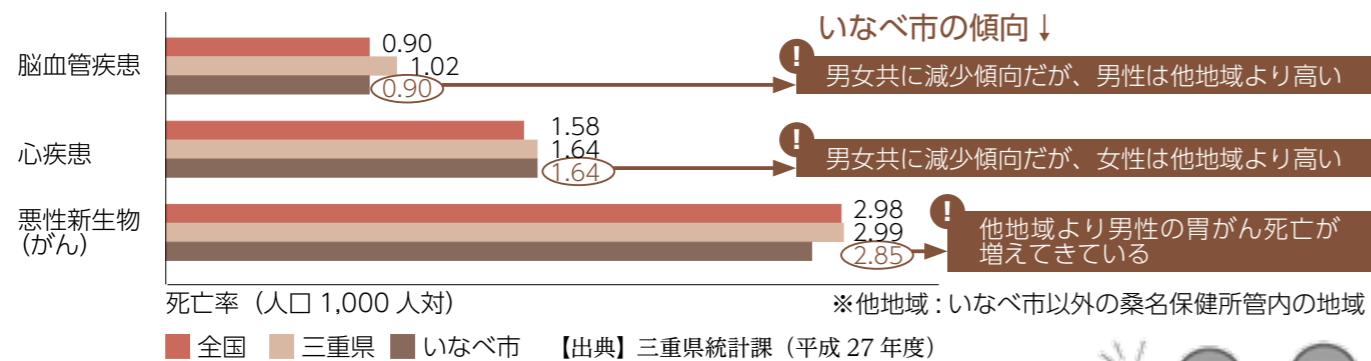


市のデータ分析からわかる 健康づくりのコツ

☎ 健康推進課 ☎ 78-3517 ☎ 78-2678

市では、健康づくりの更なる充実のため、データの分析を行っています。その中の「いなべ市の死亡率」「いなべ市特定健康診査の結果」から、分かることを紹介します。

原因別の死亡率



死亡原因となる病気の裏には、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が隠れているよ!



いなべ市特定健康診査の結果から

- 他市と比べると、健診データの結果は比較的良好。しかし、男女共に血糖値が経年的に悪化している。
- 糖尿病、高血圧症、脂質異常症と結果が出ている人で、未治療の人がいる。

いなべ市では**肥満**が糖尿病、高血圧症、脂質異常症につながっているというデータが出たよ



どんな人が肥満になりやすいか見てみましょう

肥満と生活習慣の関係 ~肥満に関する要因分析(平成21~24年度、65~69歳)

問診票		男性		女性		※オッズ比:肥満になりやすいかどうかを2群で比較したもの
		肥満/対象者	オッズ比	肥満/対象者	オッズ比	
歩行速度が同年代より速い	はい	212/910	1	174/890	1	「いいえ」の人は、「はい」の人と比べ、2.01倍肥満になりやすい
	いいえ	267/971	1.26	358/1,215	2.01	
人と比較し食べる速度が	遅いまたは普通	273/1,329	1	369/1,668	1	「速い」の人は、「遅いまたは普通」の人と比べ、2.24倍肥満になりやすい
	速い	206/552	2.23	163/437	2.24	
就寝前の2時間以内に夕食を過3回以上食べる	いいえ	376/1,565	1	483/1,948	1	「いいえ」の人は、「はい」の人と比べ、1.32倍肥満になりやすい
	はい	101/316	1.47	49/157	1.32	

「歩行速度が同年代より遅い」「人と比較し食べる速度が速い」人が、肥満になりやすい!

いなべ市では脳血管疾患、心疾患につながる糖尿病が増加しているよ。糖尿病は肥満から!「歩く速度が遅い」「早食い」の人が危険!!



逆に言うと...

「歩く速度が速い」「ゆっくり食べる」人が健康でいることが多い!!

みんなで取り組もう!!健康への第一歩!

いつもより、速く歩く



やや速歩きで歩きましょう。(目安は1分=80m、時速4.8km) 普段の歩幅を10~15cm大きくするのも効果的。速く歩くと歩数もアップ!毎日、1万歩以上を目指しましょう。

いつもより、ゆっくり食べる



一口30回噛むことを目標に。まず意識をしてみましょう。会話しながら食事する、野菜を増やす、一口ごとに箸を置いて噛むのも効果的です。

「健康への第一歩」標語の募集をします!

市全体での健康づくりの推進のために、健康づくりが身近に感じられるような標語を募集します。

「いつもより、速く歩く」「いつもより、ゆっくり食べる」の主旨が入った標語を作ってお応募ください。特賞の標語は、市の事業、PRなどに使用させていただきます。

- 応募期限 12月28日(金)
- 応募方法 標語、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがき、FAX、市ホームページで応募。
- 応募資格 いなべ市に在住、在勤の人、年齢不問
- 賞品 特賞を受賞した人に進呈します。

いなべヴェロフェスタ 自転車の通行にご協力ください

市内全域を使ったオリエンテーリング形式のサイクリングイベント「いなべヴェロフェスタ」を開催します。当日は700台以上の自転車が市内を走行します。

自転車愛好家(サイクリスト)は、交通ルールを守って走行します。車を運転する人は自転車に注意していただきますようお願いいたします。

また、市内の飲食店、観光名所などが補給所やチェックポイントになるため、混雑する場所があります。(阿下喜温泉、いなべ公園など)

- 日時 9月16日(日) 8:00~15:00
- 場所 いなべ市梅林公園をスタート、市内全域14カ所のチェックポイントを回る。
- 参加人数 700人(申し込みは終了)
- 主催 合同会社 AACA

交通ルールを守り自転車に乗りましょう

通勤、通学、スポーツなどで、自転車に乗る人は、交通ルールを守りましょう。

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先、通行の場合は車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る(飲酒運転、二人乗り、並進禁止、夜間はライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
5. 子どもはヘルメットを着用

☎ 商工観光課 ☎ 46-6309

🌐 <https://inabe-velofesta.jimdo.com>

平成30年住宅・土地統計調査にご協力ください

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820

「平成30年住宅・土地統計調査」が全国で実施されます。調査結果は国の住生活関連施策に活かされる貴重な資料となりますので、調査票記入などへのご協力をお願いします。

調査は対象地域を調査員が巡回して行います。他地域から調査員が訪問する場合があります。調査に関する

質問をされた場合はご回答ください。

- 実施期間 8月下旬~10月中旬
 - いなべ市の対象世帯 市内の137調査対象地域から無作為に選ばれた約2,300世帯
- ※調査員は調査員証を携帯しています。不審に思われる場合は、調査員証の提示を求めてください。

くらしの情報

催し 藤原岳自然科学館

【秋の動植物をたずねて】

ふるさとの森～大貝戸～坂本のコースで、秋の自然を観察します。

- 日時 10月20日(土) 9:30～15:00
- 場所 藤原岳山麓
- 集合場所 藤原文化センター
- 定員 40人
- 参加費 小学生以上1人100円
- 申込期限 10月13日(土)
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●持ち物 筆記用具・返信はがき・水筒(服装など詳しくは参加者に連絡)

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合は屋内での学習とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。

【第42回児童生徒自然科学研究発表会】

市内、近隣市町の児童生徒が、自然科学に関する研究の成果を発表します。

- 日時 10月27日(土) 13:00～15:00(予定)
- 場所 藤原文化センター2階大研修室(入場無料)

問 申込先 藤原岳自然科学館 (〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内) T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 7月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

クモの不思議な生き方を学ぼう。マストかみを体験しよう。

- 日時 10月6日(土)

9:00～11:00
●講師 俵秀作さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

ヒガンバナについて。

- 日時 10月6日(土) 13:30～15:30
- 講師 葛山博次さん

【昆虫と遊ぼう】

ウスバキトンボの長距離移動のなぞをさぐる。

- 日時 10月13日(土) 9:00～11:00
- 講師 石田昇三さん、大山義雄さん

【自然とふれあって遊ぼう】

ミニキャンプ。

- 日時 10月13日(土) 13:30～15:30
- 講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【この指と〜まれ】

アルミ缶フライングリング作り。

- 日時 10月21日(日) 9:00～11:00
- 講師 茂木源次さん

【田んぼと畑の学校】

サツマイモ掘り体験。

- 日時 10月21日(日) 13:30～15:30
- 講師 藤井樹巳さん

《共通事項》

- 対象者 小学生・保護者
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)
- 申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室 (〒511-0511 藤原町市場 493-1) T 46-4311 F 46-4312

「愛、そして絆」のメシエ映画館

【八重子のハミング】112分

- 日程 10月13日(土)
- 時間 14:00～(開場13:00～)
- 場所 藤原文化センター市民ホール

- 託児 (定員)先着10人 (対象)1歳児～小学2年生 (期限)10月5日(金)

問 人権福祉課 T 78-3563

ピザ作り体験

東林寺散策、地元の食材でピザ作り。

- 日時 10月13日(土) 9:30～11:30
- 集合場所 川原多目的集会所 (北勢町川原 916-2)

●定員 15人

●参加費 2,000円/1人(小学生以下半額)

●申込方法 市ホームページ、電話

●申込開始日 9月13日(木)

●主催 川原グリーン・ツーリズム委員会

問 申込先 政策課 T 74-5840

第7回小さなごちそう体験 しゅうまいづくり体験

- 日時 10月27日(土) 9:30～11:30
- 集合場所 川原多目的集会所 (北勢町川原 916-2)

●定員 10人

●参加費 1,000円(1人あたり)

●申込方法 市ホームページ、電話

●申込開始日 10月2日(火)

●主催 いなベグリーン・ツーリズム推進委員会

問 申込先 政策課 T 74-5840

一日集中いなべ創業塾(無料) 10月6日(土) 9:30～16:30

ボードゲーム形式で経営、財務、人材育成、販路開拓を学んで、楽しく経営者の疑似体験をしてみませんか?

●場所 ウッドヘッド三重

●対象者 創業予定者、創業後5年未満の人、後継者

募集 危険物取扱者試験

- 申込期限 10月5日(金) 17:00
- 問 申込先 いなべ市商工会 T 72-3131

●種類 甲種、乙種(1～6類)、丙種

●試験日 11月10日(土)、17日(土)、18日(日)

●試験会場 くわなメディアライヴ(桑名市中央町3-79)など

●申込方法 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で願書を受け取り、消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ郵送。ホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)でも申し込み可。

●申込期間 9月11日(火)～21日(金) ※ホームページからは、9月8日(土) 9:00～9月18日(火) 17:00

《予備講習会(乙種第4類)》

- 日時 10月10日(水) 9:00～17:00
- 場所 くわなメディアライヴ1階多目的ホール

●定員 100人(先着順)

●受講料 テキスト代含む 一般:5,500円

桑名危険物安全協会、桑名防火協会員または高校生以下:4,500円

●申込方法 桑名市消防本部予防課またはいなべ消防署、東員消防署で申込書を受け取り、同所へ申し込み。

●申込期限 9月28日(金)

問 桑名市消防本部予防課 T 24-5280

甲種防火管理新規講習 防災管理新規講習

●種類 ①甲種防火管理新規講習

10月2日(火)、3日(水) いずれも9:30～16:00(全2日)

②防災管理新規講習 10月4日(木) 9:30～15:30

●場所 桑名市中央公民館2階大研修室(桑名市中央町3-44)

●定員 各90人(先着順)

●受講料 ①4,000円 ②2,500円

●申込方法 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で申込書を受け取り、直接またはFAXで同所へ申し込み。

※申込書は桑名市ホームページからダウンロードできます。

※②へ申し込む人は、甲種防火管理講習の修了証の写しが必要です。ただし、①の受講申込者は不要です。

●申込期限 9月21日(金)

問 桑名市消防本部予防課 T 24-5279 F 24-5281

学びのプラザ

Excel入門講座(4回連続講座)

●日程 10月30日(火)、11月6日(火)、13日(火)、20日(火)

●時間 19:00～20:30

●場所 いなべ総合学園高等学校ゼミナール5教室

●費用 300円程度(テキスト代)

●講師 佐藤成暢さん(商業科教員)

●申込期限 10月10日(水)

●申込方法 はがきまたはFAXで、「住所」「氏名」「電話番号」(可能ならメールアドレス)を記入して申込先へ。

問 申込先 いなべ総合学園高等学校 (〒511-0222 員弁町御園 632) T 74-2101 F 74-4104

めざせ いなべ通! 発信 いなべの魅力 25

伊勢暴動(三重県で起こった農民一揆)

伊勢暴動は不条理な税制に端を発した農民一揆です。政府は明治9年8月に地租^{*}を田の良し悪しに関係なく、一律地価の100分の3とし、米納制から金納制に変更しました。飯南郡の庄屋中川九左衛門は水害により質の悪い米しか取れなかったため、実際の米価で課税してほしいと11月に役所へ嘆願しましたが聞き入れられませんでした。12月18日に再度^{せんとく}穏当な嘆願書を提出したところ、即座に突き返されました。これを知り憤激した農民が榎田村に押し寄せました。さらに新政府の施策に不満を持つ近隣の農民も加わり、その数5,000人に上り、翌日本格的な一大暴動に進展しました。

暴動はつむじ風のごとく県下に広がりました。員弁地区では20日、宇賀村に到着した集団は丹生川上、麓、東禅寺へ。違う集団は上笠田、麻生田、阿下喜へと襲来。員弁全域に波及し、20日から21日にかけて役所、庄屋宅などの打ち壊し、放火を繰り返しましたが、22日には平古村の元桑名藩士が出勤して事態を収拾しました。

その後、取り調べが行われましたがこの地区民に首謀者はおらず恐喝、恫喝により駆り立てられた人たちがばかりで、大半が始末書で済まされました。

※地租:地価を基準とする税



【丁子屋さんに残る柱の傷】明治9年5月から新政府に委託された郵便事業をしていたため、暴動で打ち壊しに遭った建物に残ったナタの痕跡 参考史料:治田村誌 他

情報提供 ふるさといなべ市の語り部

障がい者のつどい (就職面接会、無料)

就職を希望する障がい者の皆さんと採用予定のある事業所との面接会です。

- 日時 9月28日(金) 13:30～15:30
- 場所 桑名市総合福祉会館大会議室
- 参加企業 桑員地域の企業を中心に16社程度

問 ハローワーク桑名 求人・専門援助部門 T 22-5141 F 23-2604

第11回 いなべ市 自治会対抗ゴルフ大会

- 日程 11月6日(火)
- 場所 藤原ゴルフクラブ(藤原町上相場640-7)
- 参加資格 市内在住のアマチュアゴルファー(同一自治会から3～8人)
- 定員 50組
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、申込先へ。
- 問 申込先 いなべ市体育協会事務局(員弁運動公園体育館内) T 74-5028

子育てのお手伝いが できる人の養成講座

ファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てを応援する提供会員を募集しています。

【提供会員の援助内容とは?】

- ・保育園や放課後児童クラブなどの送迎、子どもの預かり
- ・保護者が子どもと同伴できない外出時の預かり

<<1日目>>

- 10月2日(火) 9:00～15:40
- 1.子育て支援サービスを提供するために
- 2.地域でささえる子育て2(DVD鑑賞・事業説明)
- 3.提供会員の心得
- 4.子どもと学校生活
- 5.身体の発育と病氣・小児看護の基礎

知識

<<2日目>>

- 10月3日(水) 9:00～15:50
- 6.保育の心・子どもの遊ばせ方
- 7.子どもの世話
- 8.心の発達と学習への支援
- 9.訪問支援について

<<3日目>>

- 10月4日(木) 9:00～16:00
 - 10.子どもの栄養と食生活
 - 11.安全と事故<普通救命(AED)講習>
- ※資格のある人は免除科目があります。

- 場所 大安中央児童センター、いなべ消防署
- 対象者 市内・近隣に在住の20歳以上の人
- 費用 無料(ただし、テキスト代1,000円は受講生負担です)
- 託児 無料(先着5人。事前申し込み)
- 申込方法 電話
- 申込期限 9月26日(水)
- 問 NPO法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター T 77-1524

Project Love&Live 「愛」をテーマにした標語募集

- 応募資格 市内在住・勤務・在学の人
 - 応募方法 はがき、FAX、応募用紙または市ホームページから応募。
 - 応募期限 9月28日(金)
- ※作品は1人1点とし、未発表のものに限ります。

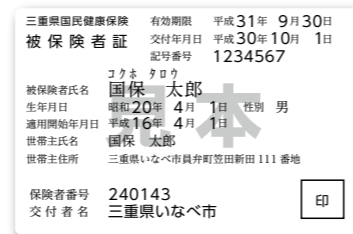
問 人権福祉課(〒511-0292 大安町大井田2705) T 78-3563 F 78-1114

健康

9月中旬から新しい 保険証を郵送します

世帯の国民健康保険に加入している人(被保険者)全員分の保険証を9月中旬から世帯主あてに簡易書留で郵送します。国民健康保険に加入している人が多い場合は、2通以上に分けて郵

送します。



保険証が届きましたら内容を確認し、記載内容に誤りなどがあれば、保険年金課へご連絡ください。

※現在お使いの保険証は、10月1日(月)以降は無効となります。有効期限が切れた旧保険証をご自分で処分する場合は、住所・氏名などが見えないように裁断するなど十分注意してください。返却する場合は各庁舎総合窓口課または保険年金課へ。

【滞納のある人へ】

国民健康保険料を滞納している場合は、有効期間を短縮した「短期被保険者証」に切り替える場合があります。

また、著しく滞納している場合は、「保険証」に替えて、「被保険者資格証明書」を交付する場合があります。(この証明書で病院にかかるときは全額負担となります)

※滞納がある人は、保険証を郵送しませんので、保険年金課または各庁舎総合窓口課へお越しください。

【職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは届け出が必要です】

職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは、14日以内に保険年金課または各庁舎総合窓口課へ届け出てください。加入の届け出が遅れると加入の日にさかのぼって保険料を納めることになるだけでなく、その間の医療費が全額自己負担になることがあります。

また、国民健康保険の資格がなくなった後、国民健康保険で医療を受けようと、負担した医療費を返していただくことになります。

問 保険年金課

T 72-3829 F 72-3334

生活習慣病予防の ための栄養相談(無料)

- 内容 健康食品に関わる栄養相談
- 日時 9月15日(土) 10:00～15:00
- 場所 イオン大安店
- 問 県栄養士会 T 059-224-4519

献血にご協力を

- 10月24日(水) 員弁庁舎 13:30～14:30
- いなべ総合病院 15:30～16:30
- 問 健康推進課 T 78-3517

相談

若者就職 支援相談(無料)

- 15～39歳の無業状態にある人、そのご家族、関係者をサポートします。就労体験やスキルアップのための支援もあるので、気軽にご相談ください。
- 【出張相談 in いなべ 9月の相談日】
- 日時 9月19日(水)

13:30～16:30

- 場所 藤原庁舎2階会議室
- ※事前に申し込みが必要です。
- 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280
- (火～土:9:30～18:00)

ほくサポ

検索

ひきこもり相談支援 ひきこもり生活訓練 (無料)

ひきこもり、閉じこもり、不登校などで悩んでいる人やご家族の相談にのり、一人一人に合った支援や解決方法を一緒に考えていきます。

【電話・メールによる相談】

(年中無休・24時間受付) T 090-5874-8372

E inabe@cocorostation.net

【対面相談】(年中無休・要予約)

- 場所 三岐鉄道三岐線大安駅構内
- 時間 10:00～12:00 13:00～16:30
- 問 心のホット!ステーション大安(三岐鉄道三岐線大安駅構内) T 37-2226

人権相談(無料)

9月の相談

- 日時 9月26日(水) 13:00～16:00
- 場所 北勢福祉センター
- 問 人権福祉課 T 78-3563

いなべ命の相談電話 78-3831

死にたいと思うほどつらい思いをしている人、気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。

- 日時 毎週水曜日(祝日は除く) 13:00～16:00

生活にお困りの人へ(無料)

生活や仕事にお困りの人への相談、サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

問 市くらしサポートセンター縁(えにし)(大安庁舎) T 78-3512

オススメ
情報満載
図書館通信

Book

「運動会の季節です！」
いなべ市図書館キャラクター
いなピョン



三重県立図書館
との連携展示

『知る、行く、つながる。東北と熊本・大分』

- この展示は平成23年から観光による東北地方の復興貢献を目的に開催しています。平成28年からは、熊本県・大分県を組み合わせた展示を行っています。
- 期間 9月8日(土)～23日(日)
- 場所 北勢図書館ミニギャラリー
- 内容 本(観光・防災)の展示、チラシの配布

<第5土曜日イベント> 腹話術劇団「はたいも」による『お楽しみショー』

- 日時 9月29日(土) 10:30～11:00
- 参加費 無料
- 場所 藤原図書館
- 内容 ケンちゃんとうたあそびを楽しみます♪

9・10月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)
特別休館日 大安…9月12日(水)～21日(金) 藤原…10月3日(水)～5日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

行政書士による 無料相談会

●**内容** 遺産分割協議書、遺言書、その他契約書などの作成に係る相談、農地転用などの許可・認可に関する相談

●**日時** 10月6日(土)

10:00～15:00

●**場所** イオンモール東員2階
ファーム・イルズ前

☎ 三重県行政書士会桑名支部

T 32-9115

その他

未来につなぐ 相続登記

不動産を相続した後、長期間相続登記をせず、放置すると下記の問題が発生する可能性があります。

・不動産の売却やローンの手続きがすぐできない。

・不動産が適正に管理されず、空き地などが増え、環境が悪化する。

・相続登記の手続費用が高額になる。
・更に次の相続が発生して相続人の確定が難しくなる。

大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続登記の手続を進めましょう。

また、法務局では、相続手続の簡素化を目的に、「法定相続情報証明制度」を開始しました。この制度は、戸籍などの書類を基に、法務局が法定相続人が誰であるのかを確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行するものです。相続登記はもちろんのこと、金融機関での預貯金の払い戻しや税務署での相続税の申告など、さまざまな相続手続でご利用いただけます。

「相続登記の手続」および「法定相続情報証明制度」に関する詳細は、法務局ホームページをご覧ください。

※専門家への依頼については、三重県司法書士会 (T 059-221-5553) にお問い合わせください。

☎ 津地方法務局桑名支局

T 32-5363

地域が主催の ふれあい敬老会

市では、自治会や老人クラブなど身近なところで気軽に参加できる地域主催の「ふれあい敬老会」を推進しています。

地域の皆さんが、地域で支え合い、祝い合う、そんな敬老会が地域福祉の呼び水となればと願っています。

●祝品贈呈対象者

- ・喜寿：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの人
- ・米寿：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人
- ・白寿：大正8年4月1日～大正9年3月31日生まれの人
- ・百歳：大正7年4月1日～大正8年3月31日生まれの人
- ・市内最高齢者：男女各1人

☎ いなべ市社会福祉協議会地域福祉課
T 41-2945

☎ 長寿福祉課 T 78-3520

「ため池ハザードマップ」 をご確認ください

7月の西日本豪雨では、ため池の決壊による犠牲者が発生しました。一部の報道では、住民がハザードマップの存在を知らなかったことが伝えられています。災害時の迅速かつ安全な避難の準備として「ため池ハザードマップ」を活用し、避難所や避難経路をご確認ください。

●**入手方法** 市ホームページからダウンロードまたは下記まで。

☎ 農村整備課 T 46-6304

期限内納付のお願い

●9月の納付

- 国民健康保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 上下水道料金 8・9月分
- 納期限(口座振替日) 10月1日(月)**
【口座振替の人へ】
- 前日までに通帳残高をご確認ください。
- 万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月15日(月)に口座<<再>>振替を行います。**

【納付書(現金納付)の人へ】

- (国民健康保険料、上下水道料金)
- 取り扱いコンビニエンスストアでも納付できます。
- パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。クレジットカード納付については、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

※納付には便利な口座振替制度をご利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

☎ 保険年金課 T 72-3829

☎ 水道お客様センター T 72-3516

2019年春 新庁舎へ これからのいなべ市Q&A



Q 移転後の議場はどうなるの?

☎ 議会事務局 T 78-3515

A 新庁舎の隣に建設する議会棟には本会議を行う議場をはじめ、さまざまな会議や懇談ができる会議室、議員が調査・研究を行う会派室などを備えています。

中でも、本会議を行う議場は、小さいお子さんと安心して一緒に傍聴できる“親子席”や大型スクリーンを設置します。「議会で何を議論しているのか」これまで以上に分かりやすくなります。ぜひ、傍聴にお越しください。



▲議場完成イメージ図

アンテナケーブルを 利用して防災ラジオを 聞くことができます

防災ラジオの受信状況が悪いご家庭では、ケーブルテレビCTYのアンテナケーブルを利用して防災ラジオを聞くことができます。

そのためには、アンテナケーブルと防災ラジオを接続する部品が必要になります。接続に必要な部品を無償で貸与しますので、各庁舎総合窓口課へお申し込みください。

※ケーブルアンテナの引き込みをしていない家庭ではご利用できません。

☎ 危機管理課 T 74-5898

防災ラジオ 定期試験放送

毎月11日に、防災ラジオの試験放送を実施しています。

緊急放送は防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動し、終了します。防災ラジオは常時、コンセントにつないだ状態を維持してください。

なお、最大音量で放送しますのでご了承ください。

【10月の試験放送】

●**日時** 10月11日(木) 14:00～

☎ 危機管理課 T 74-5898

子育てインフォメーション

☎ 健康推進課 78-3517

【育児相談】

日・場所 10月10日(水) 北勢福祉センター
17日(水) 藤原文化センター
24日(水) 大安老人福祉センター
31日(水) 員弁健康センター

受付時間 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】

(前期)日時 10月9日(火) 9:30～9:45 (受け付け)
対象者 生後4カ月～6カ月の乳児の保護者
(後期)日時 10月23日(火) 9:30～9:45 (受け付け)
対象者 生後7カ月～11カ月の乳児の保護者

場所 大安老人福祉センター
持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
内容 講義および調理実習
※1週間前までにご予約ください。

【ぶれ mama セミナー (妊婦教室)】※電話でご予約ください。また託児が必要な人はご相談ください。

日程 ①10月16日(火)、②10月19日(金)

時間 13:00～15:00(受付12:50～)

持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

場所 ①遊・友・YOUチャイルド
(大安町門前531-1) T 77-2657
②すこやかランド
(北勢町町其原818) T 72-8488

日時(受付時間)

場所

対象者

対象者には個別通知します。
【1歳6か月児健康診査】10月18日(木) 13:15～14:15 大安老人福祉センター H29.3.12～4.15生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】10月4日(木) 13:15～14:15 大安老人福祉センター H27.2.23～3.9生 および 前回欠席者
10月11日(木) 13:15～14:15 員弁健康センター H27.3.10～4.1生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000
(毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916
(日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 20:00～22:00



登山

7月26日(水)～8月20日(月)に東海地区で開催された平成30年度全国高等学校総合体育大会。いなべ総合学園高等学校が4種目の競技に出場しました。その中で全国大会初出場の登山部女子とハンドボール部男子を取材しました。

8月3日(金)～6日(月)、菰野町で開催された登山競技。競技は男女別に4人1組で班を組み、体力や歩行技術、地形図の読み取りなどを100点満点からの減点方式で競います。

初日は天気図の作成や植物、救急の知識などの筆記試験を行った後、炊事、テント設営の審査が行われました。大会2～4日目にかけて、北は三池岳から南は御在所岳周辺までを登りました。

暑さの影響で、コースが短縮されるなどコンディションが悪い中、4日間を戦いきりました。

リーダーの當間友愛さんは「全国大会の審査は普段の大会と違った内容で事前の準備が大変でした。厳しい環境を4人で過ごすうちに、家族のような深い関係になりました。卒業後も仲間と山に登りたいです」と話しました。



1.テント設営 2.大会最終日の御在所岳。顧問の西山さん、大会出場した3年生4人と大会運営を支えた1、2年生5人のうち3人で記念撮影

ハンドボール

ハンドボール競技は7月27日(金)～8月1日(水)、鈴鹿市と津市で開催されました。いなべ総合学園高等学校の初戦は7月27日(金)鈴鹿スポーツの杜体育館で、鹿児島県代表と当たりました。

前半12-12の同点で折り返し、迎えた後半。一進一退の攻防が続きましたが、惜しくも1点差で敗れました。

2年生の山下恭平さんは「インターハイで1勝するという、先輩たちの目標を自分たちの代で達成したいです。毎日の基礎練習を大事にして、来年に向けて頑張ります」と新チームでの抱負を語りました。



1.試合をコントロールする望月竜之介さん 2.相手の厳しいディフェンスをかわし、ゴールを狙う荒川弦太さん 3.試合後の1枚。初めての全国の舞台上で必死に戦った選手とマネージャー



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📞<http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📞<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成30年8月1日現在)

総人口: 45,542 (-12)
世帯: 17,867 (+37)
男: 23,092 (+2) 女: 22,450 (-14)

